



Что такое травля?





Конфликт

Равны

Яркие эмоции с обеих сторон (гнев, возмущение)

Очевидные: агрессия исходит с обеих сторон

Может вспыхнуть и пройти

Есть предмет конфликта

Критерий

Стороны

Эмоции

Формы

Время

Тема

Травля

Дисбаланс сил

Действия обидчиков преднамеренные, спланированные, нет накала эмоций – есть азарт

Скрытые и изощрённые: сплетни, порча вещей, карикатуры

Растянута по времени, может длиться годами

Нет предмета, есть «причина»

Главное о травле

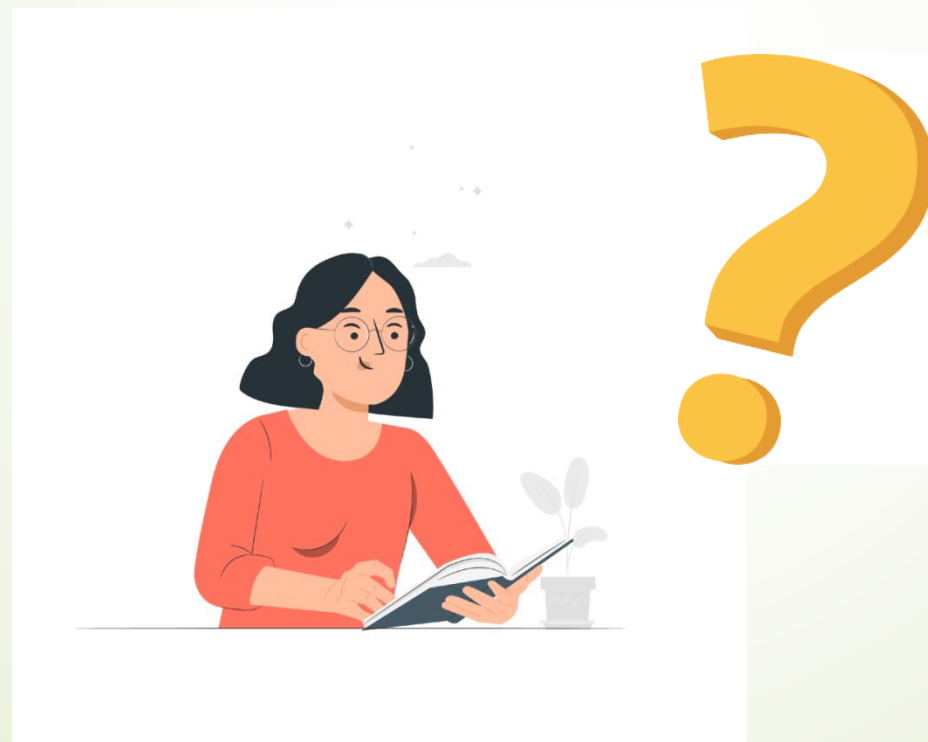
Травля, или буллинг (от английского bullying – запугивание) – это коллективное причинение вреда, где наблюдаются:

Неравенство сил агрессоров. Группа против жертвы (как правило, один человек). Один на один – это скорее конфликт, а не травля.

Регулярность. Повторяемость насилия. Это не просто конфликт, после которого все снова дружат.

Травля - это «болезнь» всей группы. Тот, кого травят, не виноват. На его место может прийти другой. Травят всех – «умников» и «глупых», «красивых» и «некрасивых».

Как обнаружить травлю?





Маркеры травли для педагогов и родителей

- Нежелание идти в школу, на мероприятия; нежелание говорить о школе; прогулы
- Отсутствие друзей
- Соматические проявления страха (тошнота, боли в животе, голове)
- Нарушение режима питания, сна
- Синяки, царапины, грязная одежда



Маркеры травли для педагогов и родителей

- ▶ Раздражительность, тревога, депрессия
- ▶ Аутоагрессия, мысли о суициде
- ▶ Снижение успеваемости
- ▶ Снижение самооценки
- ▶ Пропажа вещей, денег; потребность в деньгах

Важно не игнорировать эти проявления.

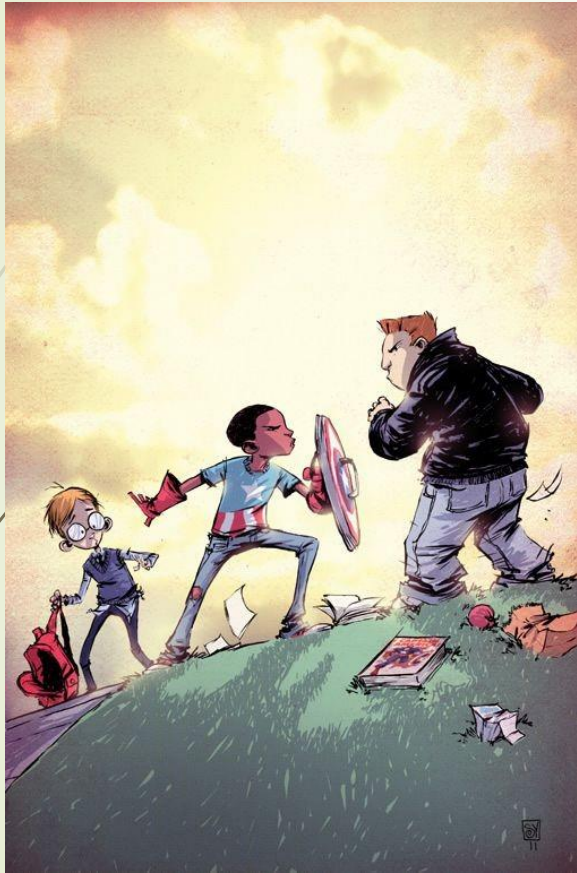


Алгоритм действий для педагога

1. Признать проблему и назвать явление
2. Дать травле однозначную оценку
3. Обсуждать травлю как проблему группы
4. Активизировать моральные чувства, сделать выбор
5. Сформулировать групповые нормы (+ заключить «контракт»)
6. Поддерживать позитивные изменения

Алгоритм действий для родителей

- **Поддержать ребёнка** . Дать понять, что вы – «его» взрослый, вы не бросите в беде и обязательно поможете
- **Разговаривать с ребёнком**. Выяснить, действительно ли он столкнулся с буллингом (повторяющиеся негативные действия), или же это просто ссора
- **Просить помощи** . Привлечь внимание директора, школьного педагога, психолога к решению проблемы.
- **Собирать доказательства** для решения проблемы.
- **Дать возможность ребёнку не посещать занятия**



Полезные ресурсы



Травлинет.рф

«Классные игры» - classsgames.ru

bullying.shkolamoskva.ru

kiberbullying.net